



## Hvor finder du Søholm 4H?

Søholm 4H ligger i Søholm mellem Fredensborg og Humlebæk.



Humlebækvej 46, 3480 Fredensborg  
Hesteaktiviteter foregår på Toftegård,  
Langstrupvej 10, 3480 Fredensborg

Mail: [formand@soholm4h.dk](mailto:formand@soholm4h.dk)

[www.soholm4h.dk](http://www.soholm4h.dk)

Vi er også på facebook.  
[www.facebook.com/soholm4h](https://www.facebook.com/soholm4h)



## Søholm 4H

Frivillig børne- og ungdomsorganisation.  
Masser af aktiviteter og oplevelser med dyr og natur i fællesskab.



**4H - Hånd, Hoved, Hjerte og Helbred**

**Brug Hænderne, Brug Hovedet  
Lyt til Hjertet og Ha´det godt!**

## Det står 4H for:

4H er en landsdækkende organisation som har rødder i landbruget. Konceptet stammer oprindeligt fra USA under mottoet: "Gør det gode bedre". 4H er hverken politisk eller religiøst orienteret.

## Hånd, Hoved, Hjerte og Helbred

- **En flittig Hånd:** I 4H tror vi på, at børn og unge lærer bedre ved at arbejde konkret og praktisk.
- **Et kvikt Hoved:** i 4H lærer vi hele livet og gennem alle sanser ved at gøre læring til leg og leg til læring
- **Et varmt Hjerte:** 4H's aktiviteter er lokalt og nært forankrede. En aktivitet afhænger af og bestemmes af de børn, unge og voksne, der deltager i aktiviteten.
- **Et godt Helbred:** I 4H mener vi, at et aktivt liv og gode kostvaner giver et sundt liv.



## Hvad er Søholm 4H?

Søholm 4H er den største af næsten 100 4H klubber i Danmark. I 2015 fejrede Søholm 4H sit 40 års jubilæum. I starten handlede det mest om haver, men i dag bygger 4H på langt mere, bl.a. dyr, natur og fællesskab, og nyere er et stort ungdomsarbejde i samarbejde med 4H i hele verden. Vi har f.eks. haft unge afsted til Bruxelles, Ukraine, Grønland og Spanien.



## Hvilke aktiviteter kan Søholm 4H tilbyde?

Hvert år planlægges både hold og enkeltaktiviteter. Blandt andet:

- Dyrepasserhold
- Ungehold
- Ridning
- Hestepasserhold

- Hesteaktiviteter
- Kaninhop
- Madskoler
- Børnedyrskue
- Juniorlederkurser
- Alt med udgangspunkt i "Learning by doing".

Hvert år i juni er 4H repræsenteret af børn og unge fra hele landet på Roskilde Dyrskue med heste, kaniner, marsvin, geder, høns og meget andet. Søholm 4H har også et hold afsted til nogle skønne og lærerige dage. Vi deltager også i lokale markeder hvert år.

Læs mere om de forskellige tilbud på hjemmesiden eller på facebook.

