



4H 50th

Indstik til 4H for dig, Marts 2014

Dyrskuer 2014

Regionsarrangementer
Madskoler



Aff Hjarnø

Til alle 4Here

I skrivende stund hylér vinden derude og sneen har lagt sig blødt over land. Men erantissen og vintergækken har stukket hovedet frem og bebudet at foråret er på vej. Det betyder travlhed i 4H klubberne og rigtig mange gode hænder er i gang med at planlægge sommerens dyrskuer.

Dette temanummer af 4H for dig er et tilbud til dig, der godt kunne tænke dig at komme på dyrskue for første gang eller for jeg ved ikke hvilken gang, fordi det bare er så fedt at mødes med andre og deres dyr og 4H interesser.

4H Øst dækker Sjælland, Lolland, Falster og alle de mindre øer omkring os. Der er 30 klubber i alt. Nogle med dyrehold/4H gård og andre med muligheder for spændende 4H opgaver og samvær omkring børn, unge, dyr, natur og mad.

Her i indstikket er der en beskrivelse af de tre store område Øst dyrskuer:

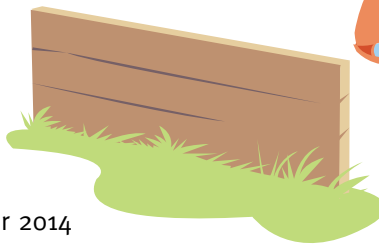
- Roskilde Dyrskue
 - Børn & Dyr på Bregentved
 - Liv i Landet på Kongsgaarden
- og de mindre lokale dyrskuer.

Der er også tilbud om andre arrangementer som Klar-parat-dyrskue, kok Amok weekend samt Madskolerne.

Generelt et rigtig godt tilbud om at være med i 4H ude i de lokale klubber, som gør et kæmpe arbejde for at få lige præcis dig til at nyde livet i det fri sammen med venner, dyr, i naturen, ved haverne og med en masse god hjemmelavet mad til hyggelige og herlige stunder. Se mere om 4H på www.4H.dk og www.4Hoest.dk

Jeg glæder mig til at møde dig i 2014

De bedste hilsner
Aff Hjarnø, formand for 4H Øst



Indhold

Side	3	4H Dyrskuer 2014
	4	Retningslinier for udstillere på dyrskuerne
	5	Forældreinformationer
	6	Regler og konkurrencer for mindre og mellemstore dyr
	7	Regler og konkurrencer for heste og ponyer
	8	Bedømmelse og de forskellige konkurrencer
	9	Roskilde dyrskue
	10-11	Børn & Dyr på Bregentved
	11	Veterinære regler
	12	Liv i Landet
	13	Lokale dyrskuer
	14	Regionsarrangementer 2014
	15	Madskoler
	16	4H Øst

Klar, Parat, Dyrskuedag



**Lørdag den 26. april 2014 kl. 9-15
på Teestrup 4H gård ved Haslev**

Dagen er for udstillere, instruktører, forældre og 4H ledere.

Kom og få inspiration og information om dyrskuerne 4H på Roskilde dyrskue, Børn & Dyr på Bregentved og Liv i Landet.

Arrangementet koster kr. 50,- incl. frokost.

Som noget nyt i år afholdes Klar-parat-dyrskuehygge fredag den 25. april med overnatning til lørdag. Pris for både fredag og lørdag kr. 100.

Tilmeldning til Lene Toftebak:

l.toftebak@gmail.com senest den 11. april 2014.

4H dyrskuer 2014

Så nærmer tiden sig for sommerens dyrskuer

På de næste sider finder du svar på dine spørgsmål om 4H på Roskilde dyrskue, Børn & Dyr på Bregentved og Liv i Landet på Kongsgaarden.

Skulle der være ubesvarede spørgsmål er du velkommen til at henvende dig til kontaktpersonen for det enkelte dyrskue eller 4H konsulenterne. (Se konsulent kontaktnfo på bagsiden).



4H på Roskilde dyrskue den 30. maj - 1. juni 2014 www.roskildedyrskue.dk

Kontaktpersoner Aff Hjarnø, tlf. 40 86 05 07
bjernager@post.tele.dk
Vinni Christensen, tlf. 41 19 65 79
blaesinge@os.dk

Tilmeldingsperiode den 1. marts til 1. maj 2014 på www.roskildedyrskue.dk
Vær dog opmærksom på, at der på Roskilde dyrskue er begrænset antal bokse til hest/pony – først til mølle princippet.



Børn & Dyr på Bregentved den 27.-29. juni 2014 www.bornogdyr.dk

Kontaktperson Christina Thorvøe Andersen
christinaandersen1976@gmail.com

Tilmeldingsfrist den 1. juni 2014 på www.bornogdyr.dk



Liv i Landet på Kongsgaarden den 23.-24. august 2014 www.livilandet.dk

Kontaktpersoner Hanne Andersen, tlf. 22 32 04 80
Mette Jørgensen, tlf. 28 76 27 28
efter kl. 16.00
mphbirksoe@gmail.com
Pernille Hansen, tlf. 20 25 47 95

Tilmeldingsfrist den 10. august 2014 på www.livilandet.dk



Retningslinier for udstillere på dyrskuerne



Hvem kan deltage?

Roskilde dyrskue

Du skal være medlem af en 4H klub og være født i 2007 eller før. Hesteudstillere skal være født i 2004 eller før. Du må kun udstille ét dyr.

- Der er aktiviteter for udstillere med dyr.

Børn & Dyr på Bregentved

Du behøver ikke være medlem af 4H klub for at deltage. Hesteudstillere skal være født i 2006 eller før. Du må kun udstille ét dyr. Du kan udstille fra fredag til søndag eller kun lørdag.

- Der er aktiviteter for udstillere med dyr.

Liv i Landet

Du skal være født i 2007 eller før for at deltage. Du behøver ikke være medlem af en 4H klub – tag en ven med. Du må gerne udstille flere smådyr.

- 4H aktiviteter for børn – både med og uden dyr.

På alle 3 dyrskuer kan man være 2 om et dyr. Begge udfylder en tilmelding. I bedømmes hver for sig og får begge præmie og pointskilt.

Hvilke dyr kan udstilles?

For alle dyrskuer gælder det: hvis et dyr har unger, må dette/disse naturligvis medtages, men det er kun moderen der bedømmes.

Du kan udstille ko, kalv, får, ged, hund, kat, hamster, kanin, skildpadde, fjerkræ, marsvin og andre smådyr, hest og følhopper i begrænset omfang. Hingste født før 2014 og grise kan ikke udstilles.

Alle dyr, med undtagelse af hunde, skal blive på dyrskuepladsen under hele dyrskuet.

Det er vigtigt, at du selv kan trække og styre din hest/pony, ged, får eller kalv.

Udstillere med hest/pony må ikke ride på dyrskuepladsen – kun i ringene ved konkurrencer – efter aftale.

Teltlejr og dyrskueregler

Alle deltagere kan overnatte og spise på dyrskuet. Der er telte til overnatning og voksne til at hjælpe.

Man skal selv medbringe sovepose og liggeunderlag. Din bagage skal være mærket med navn og adresse. Skriv på tilmeldingen hvor du sover. Hvis du sover hjemme eller i hjælperteltlejr (sammen med forældre eller venners forældre), skal du huske at tjekke ud om aftenen og ind om morgenen.

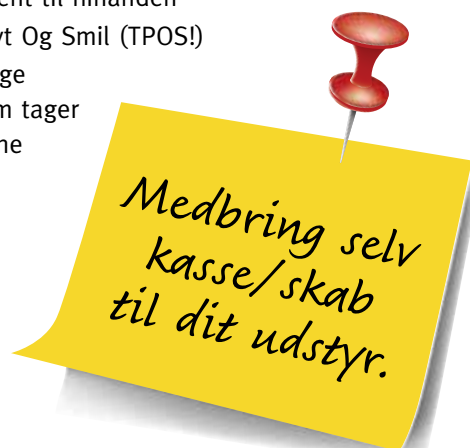
Du spiser og deltager i aktiviteter og underholdning i teltlejren. Du må ikke tage dit dyr med i teltlejren.

Vi krydser alle af ved sovetid, så vi ved at du er der. De voksne i teltlejren har ansvaret og overblikket over deltagernes trivsel, derfor er det nødvendigt med regler.

Der er ingen brug af mobiltelefon i teltlejren efter kl. 22.00.

Når du deltager på et dyrskue skal du huske følgende

- Man hjælper hinanden
- Regler skal overholdes
- Man taler pænt til hinanden
- Tænk Positivt Og Smil (TPOS!)
- Det er frivillige hjælpere som tager sig af børnene



Forældreinformationer

Før dyrskuet

Ca. 2 uger før dyrskuerne modtager alle tilmeldte en mail eller brev med alle deltagerinformationer.

Ved ankomst

Ved ankomsten skal dyrene igennem et mindre dyrlægetjek – lige i forbindelse med indgang til dyrskuepladsen, for at sikre at ingen syge dyr kommer på dyrskue. Det kalder vi for indsyning. Alle dyr skal indsynes ved ankomst. Se veterinære regler på www.4hoest.dk.

Sørg for at jeres barn og dyr begge bliver godt afleveret, så både børn, voksne og dyr er trygge. Hestestudstillere skal huske trense og ridehjelme ved indsyning.

Når I har fundet pladsen til jeres dyr og dyret er faldet til, så skal jeres barn registreres og have navneskilt, henvisningssoveplads m.m.

Alle hjælpere på dyrskuerne er frivillige voksne. I 4H området er der frivillige til at tage sig af børnene døgnet rundt. Går børnene ud i det øvrige dyrskueområde, kan de til enhver tid trygt kontakte øvrige dyrskuehjælpere på pladsen hvis de har spørgsmål eller brug for hjælp.

Ved afrejse

Alle er trætte søndag aften efter nogle dejlige dyrskuedage, men det er vigtigt, at I lytter til de informationer der gives fra de ansvarlige, så alle kommer godt af sted fra dyrskuepladsen. Med andre ord: I må ikke fjerne jeres



dyr før, der er givet tilladelse. Vi kan godt forstå, at alle gerne vil hurtigt hjem, men det er også vigtigt at det sker på en sikker måde. Hjælp os med en rolig tone og giv gerne en hånd med at pakke ned. Det giver mindre stress for alle og glade smil.

Frivillige hjælpere

Jo flere vi er – jo sjovere er det!

Giv en hjælpende hånd på dyrskuerne og få én adgangsbillet og én spisebillet pr. dag for en 4 timers vagt. Det er forskelligt hvad du kan hjælpe med på dyrskuerne – ring eller skriv til kontaktpersonen for det enkelte dyrskue for yderligere information. Når man er frivillig hjælper over flere dage, har man også mulighed for at sætte telt/campingvogn op i hjælperteltlejren. Ønsker man overnatning i hjælperteltlejr på Roskilde dyrskue kræver det, at man hjælper 6 timer om dagen, hvilket også udløser partoutkort og fuld forplejning. Dette aftales med de dyrskueansvarlige.

Ønsker du at hjælpe i 4H teltlejren skal du udfylde en børneattest.

Gode råd til forældre

som er medvirkende til at give dit barn en god dyrskueoplevelse:

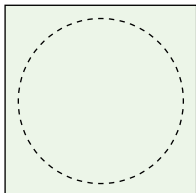
- Spørg om bedømmelsen eller konkurrencen har været spændende og sjov – ikke kun om points og placeringer.
- Se på dommerne som vejledere – kritiser ikke hans/hendes handlinger. Kom med opmuntring til dit barn – og gerne andre børn både i medgang og modgang.
- Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
- Tænk på, at dit barn udstiller – ikke dig!



Regler og konkurrencer for mindre og mellemstore dyr

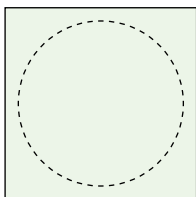
Regler for fremvisning mindre og mellemstore dyr

Kalve



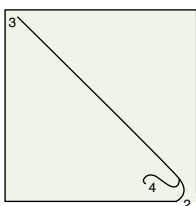
1. Du går ind til dommeren med grimeskaftet i højre hånd og med dyret på venstre side.
2. Stil op med front til dommeren med dyret på din højre side.
3. Dommeren siger hvilken vej du skal gå rundt i ringen.
4. Gå i roligt tempo baglæns med begge hænder i grimen. Hvis du ikke magter det, gå med dyret på venstre side og højre hånd i grimen.
5. Til sidst stiller du op igen med front til dommeren og med dyret på din højre side.
6. Dommeren siger tak og du skal nu besvare nogle spørgsmål.

Får og geder



1. Du går ind til dommeren med grimeskaftet i højre hånd og med dyret på venstre side.
2. Stil op med front til dommeren med dyret foran dig så dommeren ser dyrets bagpart. Udstilleren trækker lidt nedad og frem med begge hænder i hovedtøjet så dyret strækker ryggen. Du må gerne sætte dig på hug for at se om dyret står med parallelle ben og hviler på alle 4 ben.
3. Dommeren siger hvilken vej du skal gå rundt i ringen.
4. Udstilleren går yderst på dyrets venstre side med grimeskaftet i venstre hånd.
5. Når præsentationen er færdig stilles op som i punkt 2.
6. Dommeren siger tak og du skal nu besvare nogle spørgsmål.

Hunde



1. Gå i roligt tempo ind på banen med hunden i løs line ved din venstre side hunden skal gå med skulderen ud for dit venstre knæ.
2. Gå en runde på banen ved 2 går du væk fra dommeren vend højre om og gå ned mod dommeren igen.
3. Gå ca. 5 m. væk fra dommeren og stil hunden op med siden til dommeren benene tættest på dommeren skal være længst tilbage og hovedet skal være rejst lidt.
4. Når du er tilfreds med opstillingen træder du til side og holder linen i strakt arm.
5. Når dommeren siger tak er præsentationen færdig og du skal besvare nogle spørgsmål.

Kaniner og andre dyr Fremvises på bord.

Konkurrencer for mindre og mellemstore dyr

Til kaniner: Husk sele til din kanin

Kaninhop

Kaniner kan li' at hoppe og du kan øve dig hjemme eller i din 4H klub. Flere 4H klubber har købt eller selv bygget kaninhop, så du kan træne din kanin i klubben. Der er regler for kaninhop – dem kan du læse om på dyrskuernes hjemmesider.

Ligeudløb

Denne konkurrence er for marsvin og skildpadder. Hvilken skildpadde/marsvin kommer først.

Labyrintløb

Har dit marsvin eller din kanin mod, stedsans og hukommelse? Så skal du deltage i denne konkurrence.

Agurke-, mælkebøtte-, gulerodsspising

Både kaniner, hamstre, marsvin og andre gnavere kan deltage i konkurrence om, hvem der spiser hurtigst.

Agility for hunde, kalve, får og geder

I agility konkurrencen skal du igennem en forhindringsbane med dit dyr hvor der er blafrende flag, farvestrålende balloner, balancebom, låge, plade og andre spændende udfordringer.

Mønstring for hunde, kalve, får og geder

Der mønstres på samme bane som til bedømmelsen.

Hunde udfordringsbane med dressur, sporleg og pli for hunde

Du kan på alle 3 dyrskuer tilmelde dig ovenstående konkurrencer efter ankomst. Nærmere information får du på dyrskuerne.



Regler og konkurrencer for heste og ponyer

Regler for fremvisning af heste - ponyer

Heste - ponyer

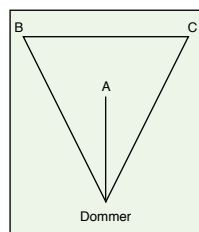
Til bedømmelsen og konkurrencer skal

- du bære ridehjelm
- du enten have ridebukser og støvler, eller almindelige bukser og solide kondisko
- Hesten have pålagt trense og må ikke bære gamacher eller lignende.

På **Roskilde** mønstres på trekantsbane ved bedømmelsen.

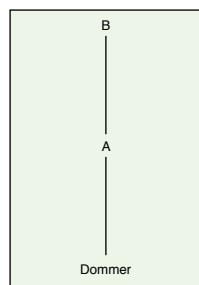
På **Børn & Dyr på Bregentved** og **Liv i Landet** mønstres på lige bane ved bedømmelsen.

Trekantsbane



1. Du skal holde tøjlen i højre hånd ca. 10 cm. fra biddet og have resten af tøjlen i samme hånd
2. Du løber ind mod dommeren med hesten i trav stop 3-5 meter før dommeren.
3. Stil ponyen med den manfri side til dommeren, så hun kan se alle 4 ben på hesten.
4. Gå nu op mod A og vend tilbage igen.
5. Stil ponyen med den manfri side til dommeren, så hun kan se alle 4 ben på hesten.
6. Nede ved dommeren vender du, så I kan løbe op mod B, hvor hesten skal skridte rundt i hjørnet.
7. Løb til C igen ned i skridt i hjørnet og løb ned til dommeren hvor hesten stoppes.
8. Her stilles den igen med siden til og når du synes den står pænt træder du ud til siden og bukker for dommeren.
9. Når du har mønstret din hest vil dommeren stille dig nogle spørgsmål.

Lige bane



1. Du skal holde tøjlen i højre hånd ca. 10 cm. fra biddet og have resten af tøjlen i samme hånd.
2. Du går ind mod dommeren med hesten - stop 3-5 meter fra dommerne.
3. Stil ponyen med den manfri side til dommeren og stil den op så hun kan se alle 4 ben på hesten.
4. når der bliver sagt værsgo skridter I op mod A og vend tilbage igen.
5. Nede ved dommeren vender du så I kan løbe(trave) op mod B hvor hesten skal skridte rundt i hjørnet. Husk altid at du skal være yderst i hjørnerne for at passe på dig selv.
6. Trav ned til dommeren hvor hesten stoppes. Husk at holde 3-4 meter afstand til dommerne.
7. Her stiller du den igen med siden til så dommeren kan se alle fire ben.
Når du synes den står pænt træder du ud til siden og bukker for dommerne.
8. Når du har mønstret din hest vil dommeren stille dig nogle spørgsmål.



Konkurrencer for heste/ponyer

Kür

Dressurkonkurrence til musik. Du skal selv sammensætte dit program og din musik. Der er obligatoriske øvelser og programmet må max. vare 5 minutter. Musikken medbringer du på CD. Ekvipagerne bedømmes på hestens lydighed og lethed ved øvelsernes udførelse samt musikvalg, udklædning og helhedsindtryk. Lav gerne en festlig udklædning - husk dog at ridehjelm er påbudt. Pisk er tilladt.

Show

Opvisning til musik. Du sammensætter selv program og musik. Musikken medbringes på CD. Max 2 deltagere og en hjælper pr. show. Du/I bedømmes på underholdningsværdi, udklædning og helhedsindtryk. Pisk eller sporer er tilladt.

Ridebanespringning

Springning foregår i klasse LC. Alle springer en hovedspringning, hvor man kvalificerer sig til finalen. Sporer og pisk (max 75 cm) er tilladt jf.DRF's reglement. Ridehjelm og sikkerhedsvest og langskaftede ridestøvler er påbudt for alle.

Mønstringskonkurrence

Mønstringen foregår på trekantbane.

Agility

Konkurrence hvor du skal gennem en forhindringsbane med din hest eller pony, ved at føre den ved hånden med trense. MÅLET er, at dit dyr stoler på dig, så dyret tillidsfuldt og uden tøven følger dig gennem forhindringsbanen. Ridehjelm og lukkede sko/støvler er obligatorisk. Pisk og sporer er ikke tilladt.

Hest- og ponylege

Det er en stafet ridning med forskellige opgaver, som flødebolle løb, slalomløb, fanejagt osv. Du kan tilmelde dig alene og vi finder et hold til dig eller du og dine kammerater kan tilmelde jer som hold.

Reglerne er lidt forskellige på dyrskuerne, men ens for alle dyrskuer er: *Sikkerhed frem for alt.*

Bedømmelse og de forskellige konkurrencer

Dyrene bliver bedømt på dyrskuet den første dyrskuedag

På Roskilde dyrskue bedømmes dog både fredag og lørdag.

Deltagerne bliver inddelt efter alder (årsbestemt) og dyregruppe. Der er en fællesdommer, der sikrer at bedømmelserne går retfærdigt til. Der er præmier til alle.

Påklædning

4H t-shirt/sweatshirt ses gerne.

Man kan max. opnå 100 points

	Roskilde	Børn & Dyr	Liv i Landet
Præsentation	25	25	25
Viden	25	25	25
Pleje	25	25	25
Praktisk prøve	20	20	
Orden i staldområdet			20
Udstiller skilt	5	5	5

Udstiller skilt

Ved hvert dyr, skal være et skilt som udstilleren selv har udarbejdet. Skiltet skal have størrelse som et A4-ark (21x30 cm) – det behøver ikke være fladt, men må gerne være tredimensionelt.

Det skal som minimum oplyse

Navn og alder på udstiller og dyr, 4H klub og katalog nummer. Skiltet skal være ophængt ved dyret, gerne i plastlomme for at beskytte det.

Hvor kan du deltage i de forskellige konkurrencer

	Roskilde	Børn & Dyr	Liv i Landet
Kaninhop	x	x	x
Ligeudløb	x	x	x
Labyrintløb	x	x	x
Agurkespisning	x	x	x
Agility hund, kalv, ged, får	x	x	x
Mønstring hund, kalv, får og ged	x		x
Hunde udfordringsbane	x		
Kür		x	
Show	x		
Ridebanespringning	x	x	
Mønstring hest/pony	x	x	x
Agility hest/pony	x	x	x
Hest- og ponylege	x	x	
Konkurrencer for børn uden dyr			x

På **Roskilde dyrskue** og **Liv i Landet** kan du tilmelde dig konkurrencerne efter ankomst til dyrskuet.

På **Børn & Dyr på Bregentved** skal udstillere med hest/pony tilmelde sig på tilmeldingsskema. Udstillere af smådyr tilmelder sig ved informationsmødet fredag aften.



Roskilde dyrskue

Praktiske oplysninger



Ankomst

Alle udstillere skal ankomme torsdag den 29. maj mellem kl. 17-19 hvor der er indsyning af alle dyr. Dyrskuet foregår fra torsdag aften frem til søndag kl. 18.

Overnatning og bespisning

Du har mulighed for at overnatte i 4H teltene, som er under opsyn hele døgnet af Lejruglerne. Der må ikke overnattes i eget telt i 4H afdelingen. Du må gerne overnatte hjemme, men du skal fortælle, når du går hjem og når du kommer igen. 4H sørger for bespisning fra torsdag aften til og med frokost søndag. Søndag aften bliver der ikke serveret mad til udstillere.

Lejruglerne

Hos lejruglerne kan du få hjælp til alt, hvad du har brug for. Vi opbevarer gerne dine penge, mobiltelefon og andre værdier. Hos os har du også mulighed for at få opladt din mobiltelefon.



Vi laver ture rundt på den store plads og forskellige aktiviteter på dagene. Hos lejruglerne er der altid tid til en snak, frisk frugt og koldt vand. På dit navneskilt er der en stregkode, den bruges som tjek in til alle måltider. Der er altid liv og glade dage hos Lejruglerne.

Deltagerpris

Det koster kr. 500 at deltage – prisen er incl. mad, foder, overnatning, aktiviteter og præmier. Gebyr tilbagebetales kun ved lægeerklæring. En uge inden dyrskuet får du tilsendt en mail med yderligere informationer og adgangstegn.

Tilmelding

Du skal tilmelde dig og betale online på www.roskildedyrskue.dk fra den 1. marts. Der er tilmeldingsfrist den 1. maj – vær opmærksom på at der max er plads til 50 heste – først til mølle princippet.

Har du ikke netadgang kan du kontakte 4H kontoret på tlf. 56 79 19 35, som vil sende dig en tilmeldingsblanket.

Aktiviteter for publikum

4H bygger bro mellem land og by Info med stafetløb

Hobbydyr i baghaven

Bliv dyrepasser for en stund

Actionmadskole

Lav din egen lækre mad

Inspiration til sommerens madskoler

Urban gardening

Pallehaver med Grønt i kasser

– til vitaminer der passer!

Rollespil med fight

I røg og damp

Børn & Dyr på Bregentved

Praktiske oplysninger



Børn & Dyr på Bregentved

er et børnedyrskuet som foregår i Piberhusfolden nær Bregentved Gods mellem Haslev og Dalby.

Som noget nyt i år kræver det **ikke** medlemskab af 4H for at deltage på Børn & Dyr på Bregentved. Der er mulighed for at deltage fra fredag til søndag eller kun om lørdagen.

Søndag er der som de forgangne år mulighed for at de mindste kan udstille deres bamse.

Ankomst

Der er indsyning fredag d. 27. juni mellem kl. 15 og 17. Dette foregår på Parkeringspladsen ved Hovedindgangen.

Overnatning og bespisning

Du har mulighed for at overnatte i telte, som er under opsyn hele døgnet af voksne frivillige hjælpere. Der må ikke overnattes i eget telt i teltlejren.

Du må gerne overnatte hjemme, men du skal fortælle i hjertet, når du går hjem og når du kommer igen.

Dyrskuet sørger for bespisning lørdag og søndag.

Fredag aften skal du selv medbringe madpakke.

4H teltlejren

I 4H teltlejren kan du få hjælp til alt, hvad du har brug for. Vi opbevarer gerne dine penge, mobiltelefon og andre værdier. Hos os har du også mulighed for at få opladt din mobiltelefon.

I 4H teltlejren finder du koldt vand/saftevand. Det er vigtigt at du bærer dit navneskilt under hele dyrskuet – da dette giver dig adgang til 4H-teltlejren samt madudleveringen.

Deltagerpris

Det koster kr. 375,- at deltage – prisen er incl. mad, overnatning, aktiviteter og præmier. Gebyr tilbagebetales ikke ved afbud/sygdom. Inden dyrskuet får du tilsendt en mail med yderligere information og adgangstegn, hvorfor det er særdeles vigtigt, at du skriver din mailadresse på tilmeldingen.

Tilmelding

Du kan tilmelde dig online på www.bornogdyr.dk. Tilmelding og betaling skal ske senest den 1. juni 2014. Har du ikke netadgang kan du kontakte Christina Thorvøe Andersen på tlf. 22 94 97 13, som vil sende dig en tilmeldingsblanket.

T-shirt

Når du ankommer til Børn og Dyr på Bregentved vil du modtage en T-shirt, som vi gerne ser du bærer ved fremvisning i ringen.



Børn & Dyr på Bregentved

Endags kæledyrskue og bamseskue

Endags kæledyrskue Lørdag den 28. juni 2014

Igen i år inviteres alle børn til at udstille deres kæledyr på et endagsskue på **Børn & Dyr på Bregentved** om lørdagen. Det kræver ikke medlemskab af 4H for at deltage på enddagsskuet.

Du kan udstille alle dyr undtagen grise eller hingste født før 2014. Hvis du skal udstille heste skal du være født i 2006 eller før.

Du skal også lave et skilt i A4 størrelse med oplysninger om dig og dit dyr. Dyrene indsynes lørdag morgen (nærmere tidspunkt oplyses når dyrskuet nærmer sig) og forlader pladsen igen lørdag kl. 17.00.

Prisen er kr. 175,- pr. deltager incl. adgangsbillet, præmier, frokost og aktiviteter. Du kan læse mere samt tilmelde dig online på www.bornogdyr.dk – tilmeldingsfrist er den 1. juni 2014.

Du kan også kontakte Lis Madsen på lbmskovgaard@hotmail.dk for yderligere information.



Bamseskue for de mindste Søndag den 29. juni kl. 9.00-14.00

Bamseskuet er for børn fra 2 år og op, som skal ledsages af en voksen. Børnene skal udstille deres bamser/tøjdyr så publikum kan se dem. Om formiddagen skal børnene præsentere deres bamse i ringen og efterfølgende vil dommere snakke med børnene om deres bamser.

Derefter skal vi på oplevelse med bamserne på dyrskuet. Det koster kr. 50,- at deltage på Bamseskuet og udstilleren får adgangsbillet og der er præmier til alle børn.

På www.bornogdyr.dk kan du læse mere om bamseskuet og finde tilmeldingsblanket.

Der er tilmeldingsfrist den 25. juni.

Kontakt Lene Illemann på leneillemann@live.dk for yderligere information.



Veterinære regler

Alle dyr skal synes af en dyrlæge ved ankomst til dyrskuerne. Kun sunde og raske dyr med papirerne i orden får adgang til dyrskuet.

Det er derfor vigtigt, at du læser de veterinære regler på www.4hoest.dk, så du er opmærksom på de krav der er til de forskellige dyrearter.

Liv i Landet

Et børnedyrskue midt i høsten, som foregår på Kongsgaarden en museumsgård mellem Sorø og Næstved



Børnedyrskue, 4H aktiviteter og Høstmarked

For alle børn og unge over 6 år som har lyst til sjove aktiviteter med og uden dyr.

Hvis du ikke er medlem af en 4H klub, kan du få en herlig forsmag på det at være 4H'er med masser af sammenhold, sjove konkurrencer, oplevelser og nye venner.

Har du dyr med vil du blive bedømt på viden og pasning af dit dyr, samt hvordan du viser det frem og håndterer det. Der vil også være forskellige konkurrencer og aktiviteter, som du kan deltage i f.eks. agility, mønstringskonkurrence og kaninhop m.m.

Har du ikke dyr med vil du blive præsenteret for forskellige 4H aktiviteter og konkurrencer. Du vil få en bedømmelse af din indsats på de forskellige opgaver.

Rollespil

Der vil igen være mulighed for at deltage i rollespil med bålmad, undervisning i regler og etik, og kampejr træning, så du kan deltage i den store kamparena.

Kontakt Dorthe Jørgensen på mail: 4hdorthe@gmail.com for yderligere oplysninger om rollespilslejr.

Forældre kan deltage som publikum eller være med til at gøre dagene til en god oplevelse ved at give en flittig hånd til fællesskabet. De voksne der deltager er ulønnede og bruger ferie og fritid på at stille dyrskuet på benene.

Praktiske oplysninger

Vi mødes på Kongsgaarden, Strandvejen 11, Vester Broby, 4180 Sorø, lørdag morgen, hvor der er indsyning af dyrene og anvisning af soveplads.

- Overdækkede bokse til heste (i begrænset omfang) og smådyrsbure er til rådighed.
- Du skal medbringe et skilt med dit navn, alder og evt. 4H klub samt en tegning af aktiviteten.

4H teltlejren

I 4H teltlejren kan du få hjælp til næsten alt.

I spiseteltet finder du koldt vand/saftevand, og i informationen kan du få opladet din mobil, og vi kan opbevare dine penge i dagtimerne.

Brug dit navneskilt under hele dyrskuet – det giver dig adgang til 4H teltlejren og madudleveringen.

Priser

- Kr. 300,- for at deltage med dyr eller i andre aktiviteter.
 - Kr. 50,- yderligere hvis du har mere end et smådyr med.
- Prisen er inkl.: overnatning, forplejning, aktiviteter, konkurrencer, diplom og præmie. Inden dyrskuet får du tilsendt en mail med yderligere information og adgangstegn, hvorfor det er særdeles vigtigt, at du skriver din mailadresse på tilmeldingen. Gebyr tilbagebetales ikke ved afbud/sygdom.

Tilmelding

Tilmeld dig online på www.livilandet.dk senest den 10. august 2014. Har du ikke netadgang kan du kontakte Mette Jørgensen (se nedenfor), som vil sende dig en tilmeldingsblanket. Er du i tvivl om noget eller ønsker du andre informationer kontakt:

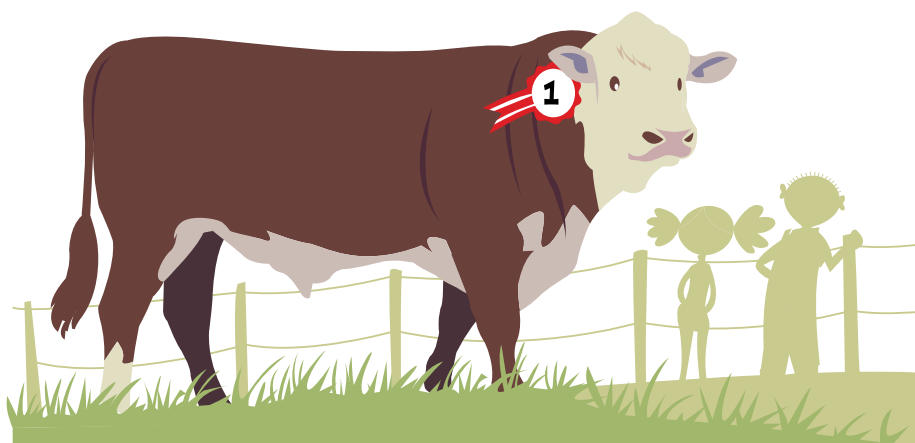
- Hanne Andersen, 22 32 04 80: generelle spørgsmål.
- Mette Jørgensen, 28 76 27 28 efter kl. 16.00: spørgsmål vedr. dyr.
- Pernille Hansen, 20 25 47 95: spørgsmål vedr. andre aktiviteter.

LIV I LANDET 2014 er et væld af mulige oplevelser, for både børn og voksne, der kan lide at lege og opleve naturen.



Lokale dyrskuer

rundt om i 4H Øst



Dyrskue i Fuglebjerg

Det traditionsrige børnedyrskue i Fuglebjerg afholdes den 25. maj 2014. Masse af børn med deres dyr. Der er flotte opvisninger med dyr og sjove konkurrencer for både børn og dyr. Igen i år kommer City silden Sille og Bonde Børge forbi. *Yderligere oplysninger fås hos Kirsten Davidsen tlf. 30 48 44 32.*

Høstmarked og Børnedyrskue i Øster Kippinge

Lørdag den 13. september kl. 10.00-16.00, Fællehuset, Brarupvej 3A, 4840 Nørre Alslev. Tilmelding foregår til vonessen@privat.dk eller tlf. 40 93 85 91 senest den 8. september. Der kan ikke udstilles heste, klobbærende dyr og katte. *Læs mere på www.nordfalster4h.dk*

Dyrskue i Præstø

Præstø afholder børnedyrskue den 13. september på 4H gården, Rosagervej 34, 4720 Præstø. *Læs mere på www.praeso4h.dk*

Dyrskue på Sankt Helene, Tisvildeleje

Mandag den 13. oktober (efterårsferien) afholdes dyrskue på Sankt Helene. *Skriv til karsten@helene.dk for yderligere information eller kontakt Kirsten Nielsen på tlf. 72 49 62 44.*

Vis os dit kæledyr

Børnedyrskue i Roskilde

Søndag den 6. april 2014 kl. 10.00-15.30
i Ridehallen på Vilvorde, Søndermarksvej 2, 4000 Roskilde

ALLE børn inviteres til at udstille deres kæledyr.
Der kan udstilles kaniner, marsvin, fjerkræ, hunde og andre smådyr.

Det koster kr. 80 at deltage og der er præmier til alle.

Klik ind på www.4hoest.dk for nærmere information og tilmelding.

Kontaktperson Dorte Kimer dok@vfl.dk



Område Øst arrangementer 2014

I 4H Øst afholdes en række regionale arrangementer i løbet af året. Nedenfor følger kort beskrivelse af arrangementerne – læs mere på www.4hoest.dk.
Du kan også kontakte 4H kontoret eller din klubformand for mere information – se kontaklinformation på bagsiden.

Indendørs dyrskue Roskilde

Søndag den 6. april fra kl. 10-15.30 inviteres alle børn og unge over 6 år til indendørs dyrskue i Ridehallen på Vilvorde i Roskilde. Der kan udstilles kaniner, hunde, marsvin, fjerkræ og andre smådyr. De er bedømmelse og præmier til alle.

Generalforsamling i 4H Øst støtteforening og Regionsklubben den 9. april

4H Øst og Regionsklubben afholder generalforsamling på Vilvorde i Roskilde kl. 19.00.

Sådag på Kongsgaarden den 25. april

Det er blevet forår, og dermed også tid til at så roer og kartofler. Vi inviterer til sådag som da "farfar var dreng". Arrangementet afholdes på Kongsgaarden ved Sorø.

Klar-parat-dyrskuedag den 25.-26. april

Lørdag den 26. april inviterer 4H Øst til klar-parat-dyrskuedag på Teestrup 4H gård, Teestrup Bygade 52, 4690 Haslev fra kl. 9-15 i samarbejde med dyrskuerne 4H på Roskilde dyrskue, Børn & Dyr på Bregentved og Liv i Landet på Kongsgaarden. Dagen henvender sig til udstillere, forældre, instruktører og 4H ledere, der vil være klædt godt på til sommerens dyrskue. Som noget nyt vil der være mulighed for overnatning fra fredag til lørdag med en masse hygge og sammenrystning så man kender hinanden bedre når man deltager på sommerens dyrskue.

Område Øst ungedag den 14. juni

Er du over 12 år, så sæt kryds i kalenderen denne dag. Ungeudvalget planlægger en super spændende unge dag.

Du finder flere informationer om arrangementerne på www.4hoest.dk

Dyreskole den 7.-10. juni

Hver dag i denne uge er der hos Toftegårdens 4H i Albertslund mulighed for at være sammen med dyr og tage kæledyrskørekort til forskellige slags dyr. Vi mødes hver dag fra kl. 9-15 og torsdag til ca. kl. 21. Læs mere om program og tilmelding på hjemmesiden.



Ungedag til HansaPark den 20. september

Vi gentager succesen fra sidste år og tager en tur i Hansa Park i Tyskland.

Åbent Landbrug den 21. september

Traditionen tro afholdes Åbent Landbrug 3. søndag i september. Læs mere på www.aabentlandbrug.dk. 4H er repræsenteret på flere af gårdene som holder Åbent Landbrug.

Høstdag på Kongsgaarden den 13. oktober

Nu er det tid til at høste de roer og kartofler vi såede i april. Kom med til en spændende dag på Kongsgaarden ved Sorø. Vi høster, køre i hestevogn og tilbereder mad på bålet.

Kok Amok den 18.-19. oktober

Gensynsweekend for alle madskoledeltagere og andre interesserede. Vi skal kokkerere i køkkenet og fremrylle dejlig mad, udforske 4H og ha' det rigtig sjovt. Nærmere information kan du finde på hjemmesiden i juli.

Område Øst møde den 21. oktober

Område Øst inviterer til efterårsmøde – tid og sted oplyses senere.

4H Landsmøde den 15. november

4H holder landsmøde på 4H's lejrskole/kursuscenter Skovly ved Ribe.

Børnene tilbage til kødgryderne



Mange børn ved alt for lidt om madlavning, men Landbrug & Fødevarer, 4H og REMA1000 hjælper børn og unge godt på vej. I 2014 deltog ikke mindre end 2300 børn på de populære Madskoler. Denne sommer går det løs igen med madlavning, leg og ekskursion på programmet.

Hvad er formålet med Madskolerne?

Det overordnede formål med Madskolerne er at give børn og unge viden om kost og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde. Madskolerne blev afholdt som et pilotprojekt 6 steder i landet i 2004 og var en succes med ca. 120 deltagende børn. Siden 2004 er antallet af Madskoler steget stødt og i 2013 blev der afholdt 135 Madskoler (både almindelig, etnisk og ungdomsMadskoler) med ca. 2300 deltagende børn.

Hvornår foregår Madskolerne?

Madskolerne foregår i dagtimerne mandag til fredag (Etniske Madskoler er mandag til torsdag). Madskolerne afholdes primært i skolesommerferien, samt enkelte i efterårsferien og vinterferien. Basen for Madskolerne er et skolekøkken. I løbet af ugen præsenteres deltagerne for nye råvarer, både i køkkenet og på ekskursioner.



Hvad laver man på en Madskole?

På alle Madskoler er madlavning (herunder morgenmad, middagsmad, aftensmad og mellemmåltider), motion, forældreaften og gårdbesøg / fødevareraktivitetsbesøg faste elementer. Herudover følger børnene på Madskolerne mindst ét produkt (fx svin, okse, mælk, frugt / grønt) fra jord til mave. Børnene lærer endvidere om sundhed, kost og ernæring. Som minimum bliver deltagerne bekendt med de 8 kostråd og lærer, hvad det vil sige at spise varieret.

Hvor afholdes der madskoler?

På www.madskoler.dk finder du alle Madskoler i hele Danmark. Listen bliver hele tiden længere, så hold øje og tilmeld dig når der er en Madskole i nærheden af dig. I 4H Øst området som dækker hele Sjælland, Lolland, Falster og Møn forventer vi i år at afholde 40-45 Madskoler. Der er allerede åben for tilmelding til Madskoler i Rødby, Dåstrup og Høng og der er helt sikkert kommet flere til efter redaktionens deadline.

Ingen Madskoler uden frivillige instruktører

Madskolerne planlægges og gennemføres af et kæmpe hold af frivillige, hvilket er en forudsætning for at Madskolerne kan etableres. Som frivillig instruktør på en Madskole får du mulighed for at få en uforglemmelig oplevelse sammen med børn samt afprøve teori i praksis. Du vil være med til, at børn i alderen 8-12 år får viden om madlavning, sund mad og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde.

Hvad laver man som frivillig instruktør på en Madskole?

Arbejdet som instruktør vil hovedsagligt bestå i at instruere børnene i madlavning, hjælpe med oprydning samt aktivere børnene gennem leg og motion. Herudover er der brug for hjælp til at formidle viden om sundhed, kost, hygiejne og fysisk aktivitet til børnene. Der vil desuden også være en række praktiske opgaver som fx indkøb, oprydning og information til forældre. Der er også plads til sjove indfald, skøre idéer og hygge med børnene.

Inden selve afholdelsen af Madskolen afholdes et par (ofte 1-3) planlægningsmøder, hvor du har mulighed for at komme med idéer og sætte dit personlige præg på selve ugen. Hvordan de enkelte opgaver i forbindelse med planlægningen og gennemførelsen af Madskolen bliver fordelt, afgøres i den pågældende instruktørgruppe, som oftest består af 4 instruktører.

Hvem kan blive frivillig instruktør?

Det kræver ikke nogen særlige kompetencer at blive frivillig instruktør på en Madskole. Det vigtigste for os er, at du har lyst og mod på at være samme med børn og lave mad sammen med børn. Man skal være over 18 år for at være instruktør / ansvarlig på en Madskole. Er man under 18 år kan man være hjælper på Madskolen i nogle dage på Madskolen, eller hele ugen hvis der er behov for det.

Hvordan bliver jeg frivillig instruktør?

Hvis arbejdet som frivillig instruktør lyder som noget for dig eller hvis du vil høre mere, kan du kontakte 4H konsulent Dorte Kimer på tlf. 56 79 19 36 eller mail dok@vfl.dk. Du kan også læse mere om Madskolerne og det at være frivillig instruktør på www.madskoler.dk

Fakta: Der er Landbrug & Fødevarer, 4H og REMA1000 der står bag Madskolerne. Deltagelse på en Madskole koster kr. 495,00 pr. barn for en hel uge. Dog kr. 595,00 kr. pr. uge (12-15 år) på Ungdomsmadskolerne.

4H-Konsulenter



4H Øst

Center Allé 6, 4683 Rønnede
www.4Hoest.dk



Peter Laurents

Telefon 40 46 19 91
E-mail pla@vfl.dk



Dorte Kimer

Telefon 56 79 19 36
E-mail dok@vfl.dk



Klubber i 4H Øst

Alslev 4H	40 28 33 25
Bogø 4H	20 35 62 16
Bramsnæs 4H	46 40 01 69
Dalmose 4H	26 30 10 85
Dianalund 4H	58 26 06 66
Ejby/Glostrup 4H	28 66 15 13
Fuglebjerg	www.fuglebjerg4h.dk
Græsted 4H	38 86 47 57
Haraldsted/Allindelille 4H	25 61 29 38
Jorløse 4H	30 11 71 98
Jyderup 4H	57 52 55 56
Kværkeby 4H	20 43 80 15
4H København	www.4hkbh.dk
Lejre 4H	46 49 76 19
Løve-Ørslev 4H	www.loeve-oerslev4h.dk
Mern 4H	www.mern4h.dk
Møns 4H	55 81 35 81
Nordfalsters 4H	www.nordfalster4h.dk
Næstved 4H	www.naestved-4h.dk
Præstø 4H	www.praesto4h.dk
Regionsklubben 4H Øst	56 79 19 36
Slagelse 4H	58 52 95 72
Slaglille-Bjernede 4H	57 84 50 19
Slots Bjergby 4H	96 30 06 32
Stevns 4H	www.stevns4h.dk
Søholm 4H	www.soholm4h.dk
Teestrup 4H	www.teestrup4h.dk
Toftegårdens 4H	40 37 43 01
Vigersted 4H	www.vigersted4h.dk
Våbensted/Sakskøbing 4H	54 70 56 24
Østofte 4H	54 71 14 12
Åbakkens 4H	www.aabakkens4h.dk

4H Hvad er 4H?

4H er en landsdækkende organisation for børn og unge med interesse for dyr, natur, haver og madlavning. Formålet med 4H er at skabe selvstændige, nysgerrige og ansvarlige børn og unge gennem praktiske og kreative aktiviteter.

I 4H tilbyder vi fritidsoplevelser der giver børn og unge mangfoldige kompetencer. Vi giver børn og unge oplevelser med dyr, natur, haver og mad i børnehøjde og tilbyder aktiviteter der styrker fællesskabet i og blandt familier. 4H giver liv i nærmiljøet, i landdistrikterne og i byen.

Det står 4H for

- En flittig Hånd:** I 4H tror vi på, at børn og unge lærer bedre ved at arbejde konkret og praktisk.
- Et kvikt Hoved:** I 4H lærer vi hele livet og gennem alle sanser ved at gøre læring til leg og leg til læring.
- Et varmt Hjerte:** 4H's aktiviteter er lokalt og nært forankrede. En aktivitet afhænger af og bestemmes af de børn, unge og voksne, der deltager i aktiviteten.
- Et godt Helbred:** I 4H mener vi, at et aktivt liv og gode kostvaner giver et sundt liv.



Brug Hænderne, brug Hovedet, lyt til Hjertet og Ha' det godt!

4H REMA 1000 LÆRBRUG FØDEVARER



MADSKOLER

Madskole i sommerferien

Har du ligesom de 2.300 børn sidste år, lyst til at smide dine forældre ud af køkkenet og selv være kokken?

Så tilmeld dig en Madskole og brug 5 dage af din sommerferie på at lære at lave mad fra bunden, lære om sundhed og få nogle gode oplevelser med leg og nye venskaber.

Find en madskole nær dig på www.madskoler.dk